

バレーボール部

札幌市 20歳以上の
在住の方 独身女性 シニアチームあります 50代～OK!

初心者・経験者・お子さん連れみんな歓迎!

種目: 9人制バレーボール(4号球)

時間: 週1~2回 19:00~21:30 (木)

練習場所: 各地区小・中学校 体育館

持ち物: 室内シューズ、タオル

飲料、運動着etc

ママさんバレーしよ!

見学・体験希望
はこちらから



札幌ママさんバレー
ボール連盟事務局

メールでのお問合せ! 公式HP!

平成元年町内会後援により発足いたしました。「素直に、一生懸命」をモットーに明るく元気いっぱい稽古に励んでいます。

募集対象:

幼稚園年長~大人まで

指導者: 森厚志(教士7段)

練習日:

月曜 厚別西小学校

金曜 厚別西地区センター

18:30~20:30

入会金: 1,000円

月会費: 1,800円(兄妹割1,500円)

会場費: 年1回1家庭 3,000円

厚別西厚信剣道会

野球部

野球を始めて
大谷君を目指そう!

厚別西地区、厚別北地区を中心に
少年野球活動を行っております。

対象は厚別西小学校、厚別通小学校、
厚別北小学校となります。

それぞれ小学校ごとにチームがあります。

1年生から小学6年生まで
男女なら誰でも入れます。

始めるなら早い方が絶対上達します!
お問い合わせは、QRから

スポーツで筋力アップ!

健康寿命アップ!

笑顔アップ!!!

一緒にスポーツやりませんか?



厚別西体育振興会

活動場所: 厚別西小学校体育館

活動時間: 毎週火曜日

午後 7:00~9:30

(学校行事等で休みあり)

年会費等: 1000円(R5 年度)

初回・見学無料、会員外参加費

連絡先: 松田(090-9754-4394)

卓球部



初めてだから
ラリーが楽しそう
昔少しやってたので
またチャレンジしたい
運動不足を
気にしている方

そんな気持ちの方ぜひ遊びに来てください

いい汗流しませんか。

交流大会で優勝しました!

男女問わず初心者や
高齢者も気軽に
参加できます

毎週日曜夜に盛り上がり!
小学生も大人も週終わりにいい汗かいて、
翌日からの仕事や家事や学校生活に
パワー注入!

フットサル部

活動場所:
厚別西小学校体育館

活動時間:

毎週日曜日

午後 7:00~9:30

連絡先:

山崎(090-9085-9454)



真剣を使い、形の演武を
極めてみませんか。

毎週日曜日

17時から19時までの
間で活動しています。

居合道部

興味ある方は問い合わせフォー
ムまたは09072731181(若狭)
へご連絡ください。



バドミントン部

ぜひ一緒に楽しく
汗を流しませんか

毎週金曜日

18時30分~21時まで

バドミントン未経験の方も楽しく
一緒に活動しています!

体験など、ご興味ある方はQRコード
からお問い合わせください

運動不足やストレスが気になっている方、
ソフトテニスで解消してみませんか。
「ワイワイ・がやがや」と楽しいソフトテニ
ス部です。

お子様と一緒に来られても構いま
せん。部員のベテランお母さん達
がお子様のお世話をしますし、子育
ての経験談もお伝えできます。

ソフトテニス部

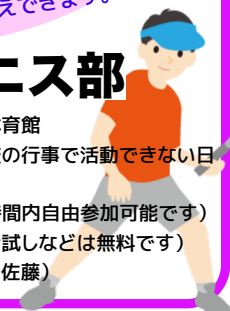
活動場所: 厚別西小学校体育館

活動日: 毎週水曜日(学校の行事で活動できない日
があり)

時間: 午後7:00~9:30(時間内自由参加可能です)

会費: 年会費制(見学、お試しなどは無料です)

連絡先: 090-9518-2810(佐藤)



ご入会

問い合わせは
こちらから

<https://form.os7.biz/f/1233cc46/>



ドリ〜キッズチャリジ〜 は厚別西体育振興会を応援します!